Pomoc w kryzysach i trudnościach

„Każdy kryzys pociąga za sobą pewne uczenie się, które pozwala na pogłębienie intensywności wspólnego życia".

FRANCISZEK, *Amoris laetitia*, nr 232.

Małżeństwo jest dla kobiety i mężczyzny zdaniem wyznaczonym im przez Pana Boga, a to zakłada przezwyciężanie codziennych przeszkód i kryzysów. Rodziny przeżywają trudności, które są wspólne dla większości małżeństw i wynikają z kolejnych etapów życia małżeńskiego. Należą do nich między innymi: moment pojawienia się pierwszego dziecka, okres wychowania i edukacji dzieci, czas „opustoszałe gniazdo" czy też starzenia się rodziców. Oprócz tych zdarzeń pojawiają się i inne, związane z trudnościami finansowymi, problemami z pracą, chorobą czy niespodziewanymi trudnymi wydarzeniami[1].

Są to momenty w życiu rodziny, które wymagają szczególnej uważności i towarzyszenia osobom w kryzysie, „wsparcia łaski, [...] wielkodusznej współpracy krewnych i znajomych, a niekiedy także pomocy zewnętrznej i profesjonalnej"[2]. Ważne jest, aby oprócz pomocy psychologicznej nie zabrakło również pomocy duchowej i wiernej obecności innych osób.

Jest to istotne wyzwanie dla wspólnoty parafialnej, w której małżonkowie nierzadko szukają wsparcia. Chodzi tu zatem o „duszpasterstwo więzi", w którym jedni małżonkowie wraz z duszpasterzem towarzyszą drugim w trudnym dla nich okresie. Towarzyszenie nie jest kolejnym rodzajem terapii, ale „byciem przy" osobach, które potrzebują wsparcia. Owo towarzyszenie ma podwójny wymiar. Z jednej strony jest to gotowość do wsłuchania się w problemy małżonków i dzielenie się własnym doświadczeniem, z drugiej zaś - to stałe pogłębianie więzi z Chrystusem, który jest nieustannie obecny pośród małżonków. A zatem takie spotkania małżonków będą łączyły w sobie wspólną modlitwę, rozmowę, katechezę, lekturę Pisma Świętego i celebrację eucharystyczną. Ważne jest, aby na tej drodze nie zabrakło momentów radości, świętowania i odpoczynku[3].

ZADANIE

- Jeśli znasz jakieś małżeństwo przeżywające kryzys lub trudności, zastanów się, w jaki sposób możesz im towarzyszyć i jak możesz wspierać ich w pokonywaniu przeszkód.

[1] Zob. DYKASTERIA DS. ŚWIECKICH, RODZINY I ŻYCIA, *Droga wtajemniczenia katechumenalnego dla życia małżeńskiego. Wskazania duszpasterskie dla Kościołów partykularnych*, Poznań 2023, nr 90.
[2] Tamże.
[3] Zob. tamże, nr 88-91.