Starsi i samotni w parafii

„Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, a jeśli mamy siły, to lat osiemdziesiąt".

Księga Psalmów 90, 10.

Papież Franciszek, ustanawiając w 2021 roku Światowy Dzień Dziadków i Osób Starszych, chciał zwrócić uwagę całego Kościoła na bogactwo, jakie te osoby wnoszą do naszej wspólnoty. W jednym z orędzi na ten dzień zwracał uwagę na to, że starość nie jest czasem bezużytecznym, ale sposobnością, aby nieustannie przynosić owoce. Wezwał osoby starsze do nowej misji, która pozwoli kolejnym pokoleniom ufniej patrzeć w przyszłość. Pisał między innymi: „I to na nas, dziadkach i osobach starszych, spoczywa wielka odpowiedzialność: nauczyć kobiety i mężczyzn naszych czasów patrzenia na innych z takim samym wyrozumiałym i czułym spojrzeniem, jakim my obdarzamy nasze wnuki. W trosce o bliźniego udoskonaliliśmy nasze człowieczeństwo i dziś możemy być nauczycielami pokojowego, wrażliwego na najsłabszych stylu życia. Być może nasza postawa będzie mylona ze słabością lub ustępliwością, ale to właśnie cisi, a nie agresywni i krnąbrni, odziedziczą ziemię (por. Mt 5, 5)"[1].

A zatem osoby starsze mają do wykonania we wspólnocie parafialnej konkretne zadania, mają stać się sprawcami „rewolucji czułości", wykorzystując do tego także to narzędzie, jakim jest modlitwa[2]. Jest to wezwanie, aby swoją starość przeżywać w sposób aktywny także pod względem duchowym, poświęcając czas na lekturę Pisma Świętego, codzienną modlitwę, korzystając z sakramentów i biorąc udział w liturgii. Te praktyki wiary w naturalny sposób mają prowadzić do dobrych relacji z innymi ludźmi, w pierwszej kolejności z rodziną, ale także z innymi członkami wspólnoty Kościoła[3].

Natomiast wspólnota parafialna ma za zadanie wrażliwą troskę o osoby starsze i samotne. Korzystając z ich mądrości, rady, modlitwy i ofiarowanego cierpienia, jest wezwana do czułej troski o ich potrzeby. Wyraża się to w gestach solidarności, drobnych przysługach, zauważaniu, poświęcaniu czasu i uwagi, a jeśli jest taka potrzeba, wsparciu w codziennych czynnościach takich jak zakupy, pomoc w sprzątaniu czy podwiezieniu do lekarza lub kościoła.

ZADANIE

- Zainteresuj się osobą starszą z Twojej parafii, wysłuchaj jej, a jeśli jest taka potrzeba, zaproponuj konkretną pomoc.

[1] FRANCISZEK, *Orędzie Ojca Świętego na Światowy Dzień Dziadków i Osób* Starszych, 24 lipca 2022, https://www.vatican.va/content/francesco/pl/messages/nonni/documents/20220503messaggiononnianziani.html, [dostęp: 4.05.2026].
[2] Zob. tamże.
[3] Zob. tamże.