

By lepiej słuchać Mistrza – kierownik duchowy

„Chcesz kroczyć rozważnie ku doskonałości? Poszukaj sobie człowieka godnego szacunku i zaufania, który by cię prowadził”.

ŚW. FRANCISZEK SALEZY, *Filotea. Wprowadzenie do życia pobożnego*, Kraków 2024, s. 25.

Początki posługi kierownictwa duchowego wywodzą się z życia monastycznego, jednak przez wieki posługa ta ewoluowała i obecnie dotyczy nie tylko kapłanów i osób konsekrowanych, ale jest zwyczajną praktyką, także dla osób świeckich. Kim zatem jest kierownik duchowy i czym różni się od stałego spowiednika?

Kierownik duchowy to zazwyczaj kapłan, a w niektórych przypadkach osoba konsekrowana lub świecka, odpowiednio do tego przygotowana. Towarzyszy on innym w rozwoju duchowym, w pogłębianiu więzi z Bogiem. Jest to relacja oparta na wzajemnym szacunku, zaufaniu i otwartości.

Kierownik duchowy pomaga rozeznawać wolę Boga, radzi, jak pokonywać trudności w życiu duchowym, podpowiada praktyki modlitewne i sposoby pogłębiania relacji z Bogiem. Jest jednak jedynie towarzyszem drogi wiary, nie zaś kimś, kto narzuca swoje poglądy czy osobiste praktyki religijne. Należy podkreślić, że kierownictwo duchowe nie dotyczy *stricte* grzechu, ale rozwoju w życiu duchowym.

Stały spowiednik natomiast do kapłan, u którego ktoś regularnie przystępuje do sakramentu pokuty i pojednania. Dzięki temu spowiednik ma lepsze rozeznanie co do słabości i przeszkód w tym rozwoju duchowym, co pozwala mu owocniej prowadzić penitenta w sakramencie pokuty. Należy jednak pamiętać, że spowiedź jest przede wszystkim sakramentem, a zatem jest szczególnym spotkaniem człowieka z Jezusem przebaczącym grzechy, nie zaś rozmową o kwestiach duchowych.

Spowiednikiem i kierownikiem duchowym może być ta sama osoba, jednak spotkania warto w tym przypadku rozdzielić. Na powyższe posługi można także wybrać sobie dwie różne osoby. Istotne jest, aby dobrze rozeznąć swoje potrzeby duchowe i znaleźć odpowiednią osobę do każdej z tych ról¹.

ZADANIE

- Zastanów się i rozeznaj, czy kierownik duchowny lub stały spowiednik będzie pomocny w Twoim rozwoju duchowym. Zastanów się, czy w Twojej parafii, w najbliższej okolicy posługuje kapłan, który mógłby pełnić taką rolę w Twoim życiu.

¹ Zob. *Kiedy nie potrafię sam zdecydować*, rozm. z P. J. ŚLIWIŃSKIM., <https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TS/gop95-kierownik>, [dostęp: 12.05.2025].