

Na miarę potrzeb – różnorodność rekolekcji

„Znam twoje czyny: trud i twoją wytrwałość (...). Ale mam przeciw tobie to, że odstąpiłeś od twej pierwotnej miłości. Pamiętaj więc, skąd spadłeś, i nawróć się, i pierwsze czyny podejmij!”.

Apokalipsa św. Jana 2, 2-5.

Rekolekcje wzięły swój początek z „»ćwiczeń duchownych«, zakładają więc nie tylko wysłuchanie nauk, ale własną aktywność, »ćwiczenie się« w życiu chrześcijańskim. Rekolekcje w naszym życiu będą na tyle owocne, na ile sami się w ich przeżycie zaangażujemy, na ile będziemy skłonni na nowo przemyśleć swoją wiarę”¹. A zatem samo wysłuchanie konferencji nie wystarcza, potrzebny jest także czas na przemyślenie pewnych kwestii, zatrzymanie się na modlitwie, refleksję nad swoim życiem. Rekolekcje są sposobnością do tego, żeby przyjrzeć się naszym życiowym wyborom. To dobra okazja, żeby zapytać Boga, jak rozwiązać trudne sytuacje w moim życiu? Co zrobiłem źle i jak mogę to naprawić?² Aby na nowo przemyśleć ważne sprawy w naszym życiu z perspektywy Boga, potrzeba nam zatrzymania się, oderwania od codzienności. Dlatego coraz większą popularnością cieszą się rekolekcje poza miejscem zamieszkania.

Obecnie domy rekolekcyjne oferują całą paletę rekolekcji, dopasowaną do potrzeb współczesnego człowieka. Możemy znaleźć rekolekcje dla osób w różnym wieku, realizujących odmienne powołania, dla pracujących i bezrobotnych, dla konkretnych grup zawodowych, przeżywających kryzysy, a nawet dla chorych. Możemy też znaleźć rekolekcje dla osób na różnych etapach rozwoju wiary i o różnych duchowościach. Są rekolekcje połączone z odpoczynkiem i nawiązywaniem relacji pomiędzy uczestnikami oraz rekolekcje w milczeniu. Także czas trwania rekolekcji dopasowany jest do potrzeb uczestników od weekendowych aż po kilkunastodniowe. Można powiedzieć, że obecnie każdy ma szansę znaleźć rekolekcje „skrojone” na miarę jego potrzeb.

Ofertę rekolekcji można znaleźć na stronach poszczególnych domów rekolekcyjnych, a także na stronach takich jak: <https://rekolekcje.info/>, <https://kodr.pl/wydarzenia/>.

ZADANIE

- Zastanów się, czy nie potrzebujesz kilku dni duchowego zatrzymania. Jeśli tak, to jakie rekolekcje najlepiej odpowiedzą na Twoje potrzeby? Znajdź w Internecie, gdzie tego typu rekolekcje są prowadzone.

¹ T. OPALIŃSKI, *Po co rekolekcje?*, <https://www.niedziela.pl/artukul/22537/nd/Po-co-rekolekcje>, [dostęp: 12.05.2025].

² Zob. tamże.