

Doświadczyć bliskości Boga

„A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata”.

Ewangelia według św. Mateusza 28, 20.

Pan Jezus wstępując do nieba, zapewnia nas, że będzie nam towarzyszył przez wszystkie dni naszego życia i wszystkich pokoleń aż do skończenia świata. Pomimo tego zapewnienia wiele osób twierdzi, że nie doświadcza Jego obecności w swoim życiu. Rodzi się zatem pytanie, czy bliskości Boga na ziemi mogą doświadczyć jedynie mistycy i święci. Jak rozpoznać działanie Boga w naszym życiu? Form Bożej obecności w życiu człowieka jest wiele, to od wrażliwości serca zależy, w jaki sposób będziemy odczytywać konkretne znaki, sytuacje czy też emocje, które nam towarzyszą.

Jednym ze znaków rozpoznawczych obecności Boga jest **pokój i radość serca**. Bóg pozwala doświadczyć tej ciszy w sercu podczas sprawowania sakramentów (szczególnie Eucharystii oraz pokuty i pojednania), w czasie modlitwy, w chwilach ciszy, kiedy nasz umysł kieruje się do Boga. Również w sytuacjach trudnych człowiek może zachować pokój serca, ufność, że Pan Bóg wyprowadzi z tego jakieś dobro. Ten pokój serca może być znakiem Bożej obecności. Warto jednak w takich sytuacjach poprosić o radę kierownika duchowego, aby pomógł nam rozeznaczyć, co jest Bożą obecnością, a co jedynie naszymi emocjami.

Innym znakiem Bożej troski o każdego z nas jest **odpowiedź na nurtujące nas pytania i wątpliwości**. Zdarza się, że mierzymy się z jakimś problemem, nie wiemy, jak postąpić w danej sytuacji. Warto pamiętać, że wtedy możemy znaleźć odpowiedź na kartach Pisma Świętego, w jakimś konkretnym wydarzeniu lub w rozmowie z drugim człowiekiem, który – często nieświadomy naszych wątpliwości – podsunie nam rozwiązanie problemu.

Doświadczamy Bożej obecności także **w bólu i cierpieniu**. Są osoby, które właśnie w chwilach fizycznego, psychicznego czy duchowego cierpienia, może na skraju samotności, odczuły bliskość Boga, Jego czułą troskę o każdego człowieka.

Doświadczenie Boga zazwyczaj nie jest wydarzeniem spektakularnym, doniosłym, najczęściej jest to cicha, zwyczajna pewność Jego obecności. Każdy z nas jest inny, każdy z nas inaczej przeżywa Bożą obecność, ważne jest jednak, aby serce było gotowe i otwarte na spotkanie z Nim.

ZADANIE

- W nadchodzącym tygodniu bądź wrażliwy na wszystkie sytuacje, w których możesz doświadczyć Bożej obecności.
- Znajdź czas na dłuższą modlitwę sam na sam z Panem Bogiem, ucisz swoje emocje i posłuchaj, co Pan Bóg chce Ci powiedzieć.