

Skarbiec Kościoła

„O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem!”.

List do Filipian 4, 6.

Modlitwa jest ważnym elementem życia chrześcijanina, dlatego także współcześnie wspólnota Kościoła podpowiada nam, jak się modlić.

I tak możemy rozróżnić następujące rodzaje modlitwy: **błogosławieństwo** (przyzywa błogosławieństwa Boga nad nami; jest to prosty znak krzyża, stawiany na czole innej osoby, lub wypowiedane słowa: „Niech Pan Cię błogosławi”), **modlitwa prośby** (zwracanie się do Boga w naszych codziennych sprawach), **wstawiennicza** (modlitwa za wszystkie osoby bliskie naszemu sercu oraz za wszystkich, których codziennie spotykamy na naszej drodze), **dziękczynienie** (za to wszystko, co każdego dnia otrzymujemy od Pana Boga) i **uwielbienie** (wyrażamy w ten sposób radość naszego serca i uwielbiamy Boga za to, że istnieje i jest miłością)¹.

Możemy posługiwać się modlitwą **spontanyczną** (wyraża ona nasze własne myśli i odczucia, nie posługujemy się więc gotowymi sformułowaniami, ale swoimi słowami) lub **uformowaną** (to sformułowania zaczerpnięte z Pisma Świętego oraz modlitwy liturgicznej Kościoła; będą to np. psalmy, litanie, nabożeństwa) albo też modlitwą **formującą** (jest nią np. medytacja lub kontemplacja, gdy staramy się w sposób szczególny usłyszeć głos Pana Boga, który będzie przemieniał nasze życie)².

Możemy korzystać z modlitwy **osobistej** (w samotności) lub **wspólnotowej** (z innymi osobami, np. domownikami lub we wspólnocie Kościoła).

W *Katechizmie Kościoła Katolickiego* odnajdziemy także informacje na temat różnych formy modlitwy, takich jak modlitwa **ustna**, **rozmyślanie i kontemplacja** (nr 2700–2719).

Wszystkie formy modlitwy łączy jedno: to żywy puls Kościoła, który prowadzi nas do Serca Boga. Modlitwa pomaga nam wejść w głębię tajemnic zbawienia i zanurzyć się w historii Jezusa, Jego uczniów i przyjaciół, zatrzymać się przy Jego stopach i zrozumieć jak On nas kocha.

ZADANIE

- W tym tygodniu znajdź formę modlitwy, której dawno nie praktykowałeś. Pomódl się w ten sposób.

¹ Zob. *Youcat*, Częstochowa 2011, nr 483-489.

² Zob. Z. NABZDYK, *Modlitwa – źródło i wyraz duchowości*, w: *Teologia duchowości katolickiej*, red. W. SŁOMKA, Lublin 1993, s.134-135.