

Uczeń modli się ze wspólnotą Kościoła – liturgia godzin

„Siedemkroć na dzień wysławiam Ciebie
z powodu sprawiedliwych Twych wyroków”.

Księga Psalmów 119, 164.

Brewiarz jest modlitwą liturgiczną, zwaną również *Liturgią Godzin*. Składa się z psalmów, hymnów, czytań z Pisma Świętego oraz modlitw przeznaczonych na różne pory dnia.

Od wieków w człowieku jest tęsknota za modlitwą w różnych porach w ciągu dnia. Najbardziej popularne są modlitwy poranne i wieczorne, jednak wielu chrześcijan także w ciągu dnia znajduje czas, aby skierować swoje myśli ku Panu Bogu. Pomocą w tym może być brewiarz. „Obecna *Liturgia Godzin* rozpoczyna się Wezwaniem, czyli jednym psalmem. O poranku modlimy się Jutrznia, która jest wspomnieniem Zmartwychwstania Chrystusa. Modlitwa w ciągu dnia składa się z modlitwy przedpołudniowej, południowej i popołudniowej, zwykle wybieramy jedną spośród nich. Wieczorem w Nieszporach dziękujemy za cały dzień, upamiętniając Odkupienie, a przed snem odmawiamy Kompletę, prosząc o spokojną noc i szczęśliwą śmierć. Oprócz tych godzin mamy jeszcze Godzinę Czytań, którą jako *lectio divina* (łac. pobożne, duchowe czytanie) możemy odmówić o dowolnej porze dnia”¹.

Brewiarz powszechnie kojarzony z życiem zakonnym lub kapłańskim nie jest zarezerwowany jedynie dla wybranych członków Kościoła. Jest to modlitwa całej wspólnoty Kościoła, a zatem każdy wierzący jest zachęcany do włączenia się w tę liturgię.

Można zapytać, dlaczego właściwie mamy odmawiać brewiarz. Odpowiedź wydaje się prosta, zwłaszcza w przypadku osób, które już korzystają z tej formy modlitwy. Zawarte w brewiarzu „psalmy poszerzają serce, dzięki nim możemy lepiej wyrazić nasze emocje w relacji z Bogiem. Niezależnie od tego, czy doświadczamy tęsknoty, lęku, cierpienia czy opuszczenia – w tym wszystkim możemy mówić do Boga Jego słowami”².

ZADANIE

- Jeśli jeszcze nie odmawiasz *Liturgii Godzin*, wejdź na stronę: <https://brewiarz.pl/> i spróbuj w tym tygodniu modlić się przynajmniej jedną z modlitw brewiarzowych.

¹ *Brewiarz dla początkujących. Jak modlić się Liturgią godzin?*, <https://zbsj.pl/brewiarz-dla-poczatkujacych-jak-modlic-sie-liturgia-godzin/>, [dostęp: 12.05.2025].

² Tamże.