

Z Maryją poznajemy Jezusa – różaniec

„Jest to modlitwa, którą bardzo ukochałem. Przedziwna modlitwa! Przedziwna w swej prostocie i głębi zarazem (...). Do tych słów dołącza się cały Kościół (...). Jakbyśmy obcowali z Panem Jezusem poprzez – można by powiedzieć – serce Jego Matki”.

JAN PAWEŁ II, *Modlitwa, którą bardzo ukochałem*, 29 października 1978 r¹.

Różaniec jest znaną i cenioną formą modlitwy. To także nazwa sznura modlitewnego oraz praktyki modlitewnej z XII wieku. Rozpowszechniła się ona zwłaszcza wśród cystersów i kartuzów, ponieważ nie wszyscy bracia potrafili odmawiać brewiarz po łacinie. To właśnie w różańcu odnaleźli własną formę modlitwy². Papież Pius V w 1569 roku stwierdził, że: „Różaniec (...) jest bardzo pobożnym sposobem modlitwy do Boga. Jest to sposób łatwy i możliwy do praktykowania przez każdego. Polega na wysławianiu Błogosławionej Dziewicy przez powtarzanie *Pozdrowienia Anielskiego* (*Zdrowaś Maryjo*) sto pięćdziesiąt razy – tyle, ile jest psalmów w Psalterzu Dawida, przeplatając każdą dziesiątkę *Modlitwą Pańską* (*Ojcze nasz*) i rozważając przy tym odpowiednie tajemnice z życia Pana naszego, Jezusa Chrystusa”³.

Różaniec jest modlitwą kontemplacyjną – jak podkreślał Paweł VI – jeśli podczas odmawiania różańca nie towarzyszy nam kontemplacja, to „różaniec upodabnia się do ciała bez duszy i zachodzi niebezpieczeństwo, że odmawianie stanie się bezmyślnym powtarzaniem formuł, oraz że będzie w sprzeczności z upomnieniem Chrystusa, który powiedział: »Na modlitwie nie bądźcie gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgląd na swe wielomówstwo będą wysłuchani« (Mt 6, 7). Różaniec bowiem z natury swej wymaga odmawiania w rytmie spokojnej modlitwy i powolnej refleksji, by przez to modlący się łatwiej oddał się kontemplacji tajemnic życia Chrystusa, rozważanych jakby sercem Tej, która ze wszystkich była najbliższa Panu, i by otwarte zostały niezgłębione tych tajemnic bogactwa”⁴.

ZADANIE

- Uważnie odmów w tym tygodniu co najmniej jedną dziesiątkę różańca. Zwróć uwagę na to, że jest to modlitwa kontemplacyjna.
- Przeczytaj list Jana Pawła II *Rosarium Virginis Mariae*, dzięki któremu można lepiej zrozumieć sens i istotę tej modlitwy.

¹ JAN PAWEŁ II, *Modlitwa, którą bardzo ukochałem*, w: *Dzieła zebrane. Modlitwy i rozważania cz. 1*, tom XV, Kraków 2009, s. 14.

² Youcat, Częstochowa 2011, s. 258.

³ *Różaniec*, w: *Encyklopedia chrześcijaństwa*, red. H. WITCZYK, Kielce 2002, s. 647.

⁴ PAWEŁ VI, *Marialis cultus*, nr 47, https://www.vatican.va/content/paul-vi/en/apost_exhortations/documents/hf_p-vi_exh_19740202_marialis-cultus.html, [dostęp: 12.05.2025].