

## Uczeń Jezusa człowiekiem modlitwy

„Panie naucz nas się modlić, tak jak i Jan nauczył swoich uczniów”.

*Ewangelia według św. Łukasza 11, 1.*

Wróćmy jeszcze raz do motta dzisiejszych rozważań: „Gdy Jezus przebywał w jakimś miejscu na modlitwie i skończył ją, rzekł jeden z uczniów do Niego: »Panie, naucz nas się modlić, jak i Jan nauczył swoich uczniów«” (Łk 11, 1).

Jezus jest wzorem i nauczycielem modlitwy. Z jednej strony podjął On i kontynuował tradycję modlitwy Izraela, ale jednocześnie nadał jej nowy wymiar: synowskiej komunii z Bogiem Ojcem w całkowitym posłuszeństwie Jego woli. Modlitwa Jezusa była wpisana w rytm dnia. Odmawiana była u jego progu (Mk 1, 35) i gdy dzień się kończył (Mk 6, 46-47). Często też Chrystus spędzał noc na modlitwie (Łk 6, 12). Modlitwa towarzyszyła Mu przy ważnych wydarzeniach, takich jak: wybór Dwunastu (Łk 6, 12-13), Przemienienie na górze Tabor (Łk 9, 28-29), podczas rozmnożenia chleba (Mk 6, 41), Ostatniej Wieczerzy (Mk 14, 22-23), a szczególnie przed męką (Łk 22, 41-44). Jezus modlił się także, aby wysławiać Boga i dziękować Mu za Jego dobroć i moc, po dokonanych cudach (Mk 1, 35; 6, 46; Łk 5, 16)<sup>1</sup>.

Całe życie Jezusa było modlitwą, był stale zjednoczony z Ojcem, w każdej chwili swojego życia. Modlitwa była dla Jezusa czymś naturalnym, zwyczajną czynnością wynikającą z potrzeby chwili: powiązana była z codziennymi wydarzeniami. Niezależnie od tych form modlitwy, Jezus znajdował także czas na osobistą rozmowę z Ojcem, czy też na odmawianie modlitw wynikających z prawa Izraela.

Modlitwa Jezusa była i jest inspiracją – w przeszłości i dzisiaj. Dla uczniów Chrystusa powinna być naturalną codzienną czynnością każdego dnia. Powinna nam towarzyszyć we wszystkich sprawach dnia. Modlitwą mogą być akty strzeliste, czyli krótkie myśli/zdania, kierowane do Pana Boga w konkretnej sytuacji. To jednak nie może wykluczyć nieco dłuższego czasu poświęconego w sposób szczególny Panu Bogu na początku i na końcu dnia, a także przed ważnymi wydarzeniami w naszym życiu. Warto pamiętać o różnorodności form i sposobów modlitwy. Niech nasza modlitwa łączy w sobie uwielbienie i dziękczynienie Bogu, modlitwę prośby i przebłagania.

### ZADANIE

- Podczas swojej modlitwy poproś Pana Boga słowami: „Panie naucz nas się modlić”.
- Podczas nadchodzącego tygodnia postaraj się żyć modlitwą w ciągu całego dnia. Kieruj swoje myśli (jedno zdanie) ku Bogu w różnych sytuacjach życia, spotykając różne osoby.

<sup>1</sup> Zob. *Nowy słownik teologii biblijnej*, red. H. WITCZYK, Lublin-Kielce 2017, s. 586-587.