

Jak czytać Pismo Święte?

„Gdy człowiek bierze do ręki z wiarą Pismo Święte i je czyta, znów przechadza się z Bogiem w raju”.

ŚWIĘTY AMBROŻY, *List 49, 3¹*.

Jak czytać i żyć Słowem Bożym na co dzień? Najpierw trzeba sobie uświadomić, że Bóg chce mówić do nas codziennie, osobiście i z miłością. Słowo Boga czytane z wiarą, staje się oparciem, jest żywe, nie spóźnia się, jest aktualne, dane mi na obecną chwilę mego życia. Warto nauczyć się konkretnych metod czytania Pisma Świętego i w nich się ćwiczyć. Najważniejsza jednak nie jest metoda, ale systematyczność. Oto kilka odpowiedzi jak czytać Pismo Święte:

1. **Ewangelia (lub czytania) z dnia.** Pomocą może być książeczka z Ewangelią na każdy dzień roku lub aplikacja w telefonie. Metoda ta pomaga głębiej przeżywać Liturgię Słowa i pozwala być na bieżąco ze Słowem, którym w liturgii danego dnia żyje Kościół.
2. **Lectio continua.** Ilu z nas przeczytało w życiu Biblię w całości? To metoda czytania Pisma Świętego od początku do końca. Każdego dnia czytamy jeden fragment, np. rozdział lub akapit.
3. **Lectio Divina**, czyli pobożne czytanie. To duchowa medytacja konkretnego fragmentu Pisma Świętego, przeżywana w czterech etapach: *lectio*, *meditatio*, *oratio* i *contemplatio*. Metoda ta wymaga więcej czasu i przygotowania. Uczy „czytać” własne życie oczami Boga.
4. **Filakterie.** To czytanie, zapamiętywanie i zapisywanie tych fragmentów, które w czasie lektury poruszyły nas najbardziej. Zapisujemy ten ulubiony fragment Pisma Świętego, choćby jedno zdanie, i nosimy je przy sobie przez cały dzień. Staramy się nim modlić w ciągu dnia.
6. **Modlitwa Słowem Bożym.** W Biblii jest wiele modlitw, np. Księga Psalmów to po prostu modlitewnik, z którego warto korzystać w każdej sytuacji życia.
7. **Dzielenie się Słowem Bożym** we wspólnocie, pod kierownictwem kapłana lub animatora (spotkania biblijne, kręgi biblijne itp.).

ZADANIE

- Podczas Wielkiego Postu spróbujcie codziennie czytać Pismo Święte. Wykorzystajcie różne sposoby jego rozważania.
- Poszukajcie grupy parafialnej, rekolekcji zamkniętych lub książek, dzięki którym nauczycie się rozważać Pismo Święte metodą *lectio divina*.

¹ Cyt. za: <https://pl.aleteia.org/2022/12/21/papiez-franciszek-slowo-boze-jest-przedsmakiem-raju>, [dostęp: 10.05.2025].