

## Spotkać strapionego

„Jesteście współuczestnikami [...] pociechy”.

2 List do Koryntian 1, 7.

„Miłość cierpliwa jest”.

1 List do Koryntian 13, 1.

„Strapionych pocieszać”. Chodzi o strapionych, czyli smutnych, owładniętych poczuciem niepokoju. Św. Ignacy Loyola mówi także o „strapieniach duchowych”, mając na myśli między innymi: „ciemności duszy”, kuszenie, wewnętrzne miotanie się, poczucie braku nadziei, miłości, a także nieufność<sup>1</sup>.

Strapienie jest zatem doświadczeniem naturalnym, niemalże każdy z nas przeżył już taki stan w swoim życiu. Zdarza się, że głęboki smutek zdaje się kwestionować wszystko to, co człowiek w życiu osiągnął, co robi. Strapiony nie widzi dla siebie przyszłości. Jest to ten szczególny moment, w którym potrzebuje drugiego człowieka. Czasami chodzi po prostu o bycie przy kimś, czasami o pomoc w obiektywnej ocenie doznań, czasem konieczne jest wzmocnienie, aby nie poddawać się smutkowi, a innym razem wskazanie, że warto udać się już do specjalisty po pomoc.

\*\*\*

„Krzywdy cierpliwie znosić”. Ten uczynek miłosierdzia nie jest wezwaniem do biernego tolerowania zła wobec nas i wokół nas. Bywa, że miłość wręcz wymaga powiedzenia stanowczego „nie” wobec przemocy, krzywdy. Czasami właśnie jasny sprzeciw wobec zła jest jedyną szansą na nawrócenie się grzesznika. Nie zawsze jest to łatwe, niekiedy wymaga wielkiej odwagi, aby wskazać na zło, zaradzić przemocy, która dokonuje się w naszym środowisku.

Cierpliwe znoszenie krzywd oznacza, że nie odpowiada się złem na zło, agresją na agresję, bo w takim przypadku tworzy się spirala zła, która niszczy zarówno krzywdziciela, jak i ofiarę.

### ZADANIE

- Jeśli spotkasz w najbliższym tygodniu kogoś smutnego, zagadnij go.
- Pomódl się dzisiaj za wszystkich, którzy Cię skrzywdzili.
- Jeśli widzisz krzywdę w swoim otoczeniu, zareaguj.

<sup>1</sup> Zob. T. HAJDUK, *Strapienia duchowe u św. Ignacego Loyoli*, <https://www.zycie-duchowe.pl/art-22098.strapienie-duchowe-u-sw-ignacego-loyoli.htm>, [dostęp: 31.05.2024].